



おしどり荘 夏祭り

8月8日おしどり荘で夏祭りを行いました。入所では屋台にちなんだゲーム、水風船や輪投げ、手作りのもぐらたたきゲームを楽しみました。水に浮かんだ水風船を取ったり、お手製のもぐらたたきを挑戦したりする方もおられました。職員によるダンスも手拍子をしながら楽しそうに見て下さいました。午後よりお客様と職員とで一緒にカラオケを楽しみました。お客様より「久しぶりにカラオケができて良かった。楽しかった。」と感想を頂きました。

通所リハビリでは、職員が浴衣に着替え夏祭りらしさを演出し、午前中にカラオケ大会、午後より職員による日野町音頭の披露と、スイカ割りゲーム、景品釣りをしました。スイカにみたてたビーチボールに向かって周りのお客様の声を頼りに棒を振り下ろし見事に命中でした。「ゲームも楽しかったし、職員さんの浴衣が涼しげで良かったなあ。」と言って頂きました。昼食はお客様のリクエストが多かった夏野菜の天ぷらに茶そば、いなり寿司でした。「どれも上手いなあ。ごちそうだなあ。」と喜ばれました。今年はコロナ禍で、ご家族様や地域の皆様との交流はできませんでしたが、お客様も職員も笑顔で、楽しい祭りとなりました。 (森山 あゆみ)

通所リハビリテーション 月見歌合戦

9月2日、おしどり荘通所リハビリ月見歌合戦を行いました。団子の白色とお月様の黄色の2チームに分かれ、交互に歌って頂きました。皆様、お好きな歌を次々と披露され、周りの応援団は、曲に合わせて鈴を鳴らして一生懸命応援して下さいました。今回3名のお客様が審査員となり、白と黄色どちらかの色の玉を投票して頂きました。職員もお客様に負けないよう全力で歌いました。投票の結果、見事勝利したのは白組です。多くのお客様から「楽しかった。」「良かった。」と声を頂き楽しいひと時となりました。

(小谷 莉加)



たこ焼きパーティー

8月23日、お楽しみ企画でたこ焼きパーティーとゲームを行いました。細かく刻んだ具材をお客様に入れてもらい、生地を焼いていきました。「あつあつでおいしい。」と喜んで食べて下さいました。

ゲームでは日野地区の地名でビンゴゲームをしました。住んでいた地名が出ると「ここに住んでたわ」と教えて下さいました。最後に抽選会を行い、景品が当たると嬉しそうにしておられ、楽しい一日となりました。(前田 希実)



～納涼!! あいご縁日～

8月10日、「あいご縁日」を企画しました。昭和の遊びや屋台をイメージし、ボウリングに魚釣り、的当てゲームに抽選と様々なゲームを準備しました。今回の目玉のスクリーン花火と綿菓子屋さんは大人気でした。綿菓子は普段口から食事をされない胃瘻造設の方も美味しそうに召し上がられ、中にはおかわりされる方もおられました。お昼ご飯の焼きそばも皆様完食されました。おやつ時間は各ユニットでベビーカステラ作りと1日中「あいご縁日」を満喫して頂きました。

3密は避けながら、全員参加して頂く事ができ、お客様との距離がさらに縮まったような一時でした。 (山本 香織)



夕涼み会

8月8日、毎年恒例の「夕涼み会」を行いました。今年は、色々な夏のイベントが中止となってしまう、寂しく思います。少しでも涼やかに夏を楽しんで頂こうという思いで開催しました。お客様も職員も浴衣に着替えて準備万端です。スーパーボールすくい、スイカ割りを楽しんで頂き、盆踊りでは密にならない様十分気を付けて、新見ふるさと祭りの曲で、お客様と櫓を囲みました。屋台名物の唐揚げやフランクフルト、一番人気だったのは甘くて、フワフワな綿菓子でした。夕食は、お客様のリクエストのお好み焼きを食べて頂き、夏祭り気分を味わって頂く事が出来ました。 (小迫 美保子)



グループホームつっし

納涼会

8月21日、納涼会を開催しました。夏といえば、スイカ割り！「右右～」 「もうちょっと左～」と、お客様のナビゲーションで、スイカに向かって前進し、振りかぶって叩くと、見事すいかに命中しました。続いて、フルーツ狩りゲームです。好きな紐を引っ張り、メロン・ぶどう・梨・りんごなど、次々にフルーツをGETし、お客様も大喜びでした。そして、いよいよ、お楽しみの昼食バイキングです。いなり寿司、出し巻き玉子、天ぷらなど、御馳走が並び箸が止まらないお客様もありました。最後にデザートは、フルーツの盛り合わせです。プロ顔負けの盛り付けに、見て楽しみ、食べて美味しく、2度堪能されました。 (鏡 百合子)



小規模多機能ホームつばき

夏祭り

8月23日、毎年恒例の地域の祭りに合わせ夏祭りを行い、祭りの雰囲気の皆様と楽しみました。お祭り前に無病息災のお参りに行きました。例年賑やかに祭りが開催されますが、今年は静かなお参りでした。ハッピーを着て張り切ってゲームに参加して頂きました。ゲーム内容は射的、カゴ釣り、輪投げの3種類を用意しました。ゲームの合計点を競い、普段あまりレクリエーションに参加されない方も笑顔で取り組んでいただけました。たくさんの景品の中から好みの景品を選ばれ、ご満足いただけました。おやつにお客様ご希望の、たい焼きをご用意し、召し上がられました。

今年は規模を縮小しての開催でしたが、お客様の笑顔をたくさん見られました。来年は地域の皆様と楽しく開催できるよう願っております。 (佃 美咲)



健康のために水を飲みましょう!!

気温の高い夏に熱中症を伴った脱水症はニュースなどでよく耳にされると思いますが、残暑も厳しい今年はマスク生活の為、涼しくなっても日常生活では水分不足のリスクが潜んでいます。脱水にならず、健康に過ごす為にも水分をしっかり摂りましょう!

①体重 60 kg=36 kg分

からだの約 60%は、水分でつくられています。からだの大半を水分が占めていることを忘れないでください。

②1日に 2.5ℓ 必要です

私たちは、普通に生活しているだけでも、1日に約 2.5ℓもの水分が失われています。食事の水分や体内でつくられる水の量は 1.3ℓのみと言われています。意識して、こまめに水を飲まない水分の不足になってしまいます。

③20%で死亡の恐れ

水分の摂取量が不足すると重大な健康障害を起こす可能性があります。スポーツ中の熱中症や、中高年で多発する脳梗塞、心筋梗塞なども水分摂取量不足がリス

ク要因の一つとされています。

④のどの渇きは「脱水」の証拠

のどの渇きは、すでに「脱水」が始まっている証拠です。渇きを感じてからではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが重要です。



*ミネラルウォーターゼリー

材料：ミネラルウォーター 200ml
粉ゼラチン 2.5g
砂糖 大さじ 1



作り方：

- ①鍋にミネラルウォーターを入れて沸騰させて、粉ゼラチンと砂糖を溶かします。
- ②お好みの器に入れ、粗熱が取れたらラップをして冷蔵庫で30分程冷やせば完成です。

*ゼリー自体には、甘味があまりないので、きな粉や黒蜜をたっぷりかけるのがおすすめです!



ぜひ、試してみてください!

デイサービスかじか荘
栄養士 山田 佳美

2020 年度日翔会採用者研修

8月24日に2020年度日翔会採用者研修を開催しました。今回はコロナ感染対策のため、入室時の手洗い、うがい、消毒の他、検温を実施し、ソーシャルディスタンスを保ちながらの研修となりました。

研修の対象は、入職して1年未満の職員となります。各事業所で入職時の研修を修了していますが、より理解を深めていただくために湖山医療福祉グループの理念、職員行動指針、こよまケアについての学びを深めました。また、日翔会の職員にふさわしい挨拶の練習や高齢者虐待防止、感染対策と標準予防策についても学習しました。今後、各事業所での実践を通じて、ケアの質の向上につなげてきたいと思います。(今倉 慎吾)



