



令和2年7月20日発行 日 翔 会 日野エリア 広報委員会 **5**689−4503 鳥取県日野郡日野町根雨909-1 ☎(0859)72-0410

にっしょうかい 🔍











### 地震•火災想定訓練

日翔会では6月から7月にかけて災害に備えた想定訓練を行っています。

6月23日に日翔会総合福祉センターでは、地震後に火災が発生した想定で避難等の訓 練を行いました。地震速報が流れ、障害物から身を守る行動をしていると、火災が発生 し非常口から避難をするという訓練でした。江府町消防署からは歩行者と車いすの方と の避難経路が分けてありスムーズに避難ができていたと講評を頂きました。

近年では全国各地で豪雨による水害が発生しています。次は水害などに対応ができる ように訓練、備えをしておきたいと思います。

> (小早川 統理)

## 介護老人保健施設おしてり荘

#### おしどり荘通所リハビリテーション 野点

6月16日、おしどり荘通所リハビリにて野点を行いました。

準備は前日より会場に飾るための生け花をして頂きました。はじめは、どんな花を生けるといいか迷われる様子もありましたが、いけ始めるとどんどん手が進み職員と一緒に作品作りをされていました。

そして野点の当日です。職員は浴衣と着物に着替えて華麗な踊りを披露しました。琴の音色と日本舞



踊を観賞され、和の雰囲気を味わって頂きました。その後、職員とお客様とで抹茶をたててもらい、和菓子と共に味わって頂きました。

和やかな雰囲気のなか美味しい抹茶と和菓子を楽しまれました。綺麗な花と美味しい御茶に囲まれて晴れやかな気分で過ごして頂けたと思います。 (音田 里穂子)







# グループホームいちょうのホ

#### 野点会

6月26日野点を行いました。まず、お客様と職員による銭太鼓を披露しました。息がぴったりで皆さん大喜びでした。今年はお客様一人一人にお茶をたてて頂き、皆さん「美味しい。」と喜ばれました。お客様と楽しいひとときを過ごすことができました。 (池田 尚益)













### **かうかう倶楽部**

#### ~みんなでたこ焼き~

6月30日、みんなでワイワイ楽しくたこ焼き作りをしました。まずは具材を細かく刻んで、生地を混ぜ、 準備万端です。熱々の鉄板に生地を流し込むとジュワーッと美味しそうな音が響きます。具材を入れて、 たこ焼きが焼けるのを眺めながら、おしゃべりも弾みます。アツアツのふんわりたこ焼きを「みんなで食 べれば2倍美味しいね」と皆様笑顔でした。お腹も心も満たされ、大満足の一時でした。(山本 香織)









### 新卿複合施設さくらの丘

#### 七夕会

7月7日に七夕祭を開催しました。6月初めより日々準備を行ってきました。牛乳パックを利用しての 燈籠作りは、ご利用者全員が何らかの工程に参加し、職員と一丸となって作り上げました。午前中は短冊 に願い事を書いたり飾りを作ったりと笹飾りの仕上げ、午後は七夕にちなんだ手作りのパフェをいただき ました。そして夕食後、薄暗くなったところで「七夕物語」をスクリーンで鑑賞しました。終わったとこ ろでフロアのロールカーテンが上がり、そこには何とも幻想的な趣向を凝らした百基の燈籠の灯が、まる で宝石のように揺らめいていました。当日はあいにくの雨模様でしたが、不思議なことに灯を点す間だけ 雨の止み間ができました。まるで織姫と彦星からの贈り物で癒された七夕の宵でした。 (宇田 悦子)







アルクつつじ

#### セレクトメニュー

6月23日、お客様希望企画として「選べる麺~うどん&そば~」を開催しました。どちらか選ぶ際には「どっちにするか迷うわ」と悩まれるお客様や「私は、蕎麦!!」と即答のお客様がおられました。うどんも蕎麦も、大きな海老天付きで「大きな海老だったわ」「美味しかったわ」「なかなか食べに出れんだけんな。良かった」と、多くのお客様に喜んでいただくことができました。大好評のセレクトメニュー。次回も、お客様のリクエストを聞きながら開催したいと思います。お楽しみに。





(野田 小百子)





# 小規模多機能ホーム華つばき

#### テイクアウトの日

お客様が広告のお弁当を見ながら「皆でうまいお弁当食べたいなぁ~」とよく話をされています。 そこで6月27日、『ほっかほっか亭』テイクアウトの日を企画し、ご自身で選ばれたお弁当を皆様と一緒に召し上がっていただきました。選ばれるときから、目をキラキラさせて楽しみにされ、牛焼肉ミックスやうな重が人気メニューでした。「美味しいなぁ!」と声を揃えて笑顔で話され、ほとんどの方が完食です。「ええこと思いつきなったなぁ!またしょうで!」とお客様に大変満足していただくことが出来ました。 (御古 小百合)















#### 熱中症に気を付けて夏を乗り切ろう!

新型肺炎の対策が続く中、夏を迎えました。 マスクの着用や外出自粛に伴う運動不足で 熱中症の危険がいつも以上に高くなっています。 熱中症の予防のポイントを抑えておきましょう。

#### 予防のポイント

- 1、暑さを避けましょう
- ・エアコンなどを利用して部屋の温度を下げる
- ・涼しい服装に変える
- ・外での作業はこまめに休憩を!
- 2、適宜マスクをはずしましょう
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保でき るとき
- ・マスク着用時は激しい運動、仕事量の多い作 業はひかえる
- 3、こまめに水分補給を!
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・大量の汗をかいたときは塩分も忘れずに



食べる水分補給として ゼリーもおすすめです♪

- 4、日頃から健康管理をしましょう
- ・暑さに負けない体作り 朝、晩の涼しい時間 に適宜運動を心がけましょう

(水分補給を忘れず、無理のない範囲で)

・食事、睡眠をしっかりとって規則正しい生活を 心がけましょう

水分の多い夏野菜を食事に取り入れましょう 食欲がないからと単品にならないようおかず と組み合わせましょう

体調がよくないときは無理をせず休みましょう



介護老人保健施設おしどり荘 栄養士 甲破恵

#### 「それって幽霊??? |

訪問先で、「天井に蛇がおる。」「あそこに人がおるが一。」など、目に見えないものが見えるお年寄りの方 がおられます。

「そこに座っとるが。あんたには見えんか?」と言われたりもします。

ケアマネの私には見えません。ひょっとして、幽霊…?

世の中には幽霊が見える人もいるかもしれませんが…、

それって、認知症の症状である幻視かも…。

「幻視」とは実際には見えないものが本人にはありありと見える症状です。見えるものの多くは小動物や人 です。

認知症でも、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症など、様々な種類の認知症がありますが、その中 でレビー小体型認知症にみられる症状の一つです。

レビー小体型の認知症の症状として他には抑うつ症状、パーキンソン症状(動作が遅くなったり、無表情、



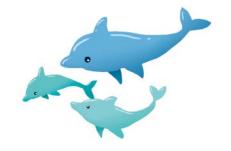
筋肉のこわばり、前かがみで小刻みで歩く、倒れやすいなどの症状) なども出ることがあります。

もし、あなたのご両親、おじいさん、おばあさんが見えない人や 生き物が見えているのであれば、レビー小体型認知症など、何かし ら脳の病気ではないかと疑い、病院に相談してみましょう。

ケアプランセンター日翔会 小早川 統理



のほぼんつべちゃん



### 採用担当者



國記



2021卒業予定 の方を対象に 個別説明会& 疑似体験を実施中!

#### 2021年4月入職の募集職種

- 1介護職
- ②相談員候補
- ③調理職
- ④リハビリ職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士) ※①~③は資格不問です。

日程などの詳細は日翔会マイナビ 2021 からご確認ください。WEB 説明は、日翔会ホームページまたは、ふるさと鳥取県定住機構からもご覧いただけます。

個別説明会・疑似体験・選考試験など日程調整をします。お気軽に お問い合わせください。

募集職種	就業場所	賃 金	時 間	仕事内容
運転手	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘	時給 840	8:30~17:30	送迎、適時施設 内環境整備
<b>介護職</b> (資格・ 経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘 ・特別養護老人ホームあいご	(基本給) 16万~23万 経験加算と 資格手当別途支給 例) 介護福祉士で おしどり荘夜動 月5回の場合 19万(基本給) +1万(資格手当) +3万5千 =23万5千円	早出 7:00~16:00 日勤 8:30~17:30 遅出 10:00~19:00 夜勤 17:00~10:00 勤務時間は各時間は事業所のシフトによります	利用される方々が、快適に生活を送れるようのはないかっという。 が、中のではいるは、 一のではいるが、 が、中のではいるが、 が、中のではいるが、 が、中のではいる。 が、中のではいる。 が、中のではいる。 が、中のではいる。 が、できる。 ではいる。 が、できる。 ではいる。 では、 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 では、 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 ではいる。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
<b>看護職</b> (経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘 【新見市新見】 ・特別養護老人ホームゆずり葉	(基本給) 23万~32万 経験加算と資格 手当、オンコー ル手当別途支給	<b>日勤のみ</b> 8:30~17:30	利用される方の 健康管理や、介 護職や医療機関 との情報交換ほ か
調理職(経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘 パート希望の方 ご相談ください	(基本給) 16万〜23万 経験加算と 資格手当別途支給	早出 6:00~15:00 日勤 8:30~17:30 遅出 10:00~19:00	調理・配膳・下膳・掃除など形態別の食材刻みや、施設行事の参加ほか

お問合せ: 0859-77-0033 日翔会採用担当

詳細はこちらから→

