

## おしどりの風



## 手作りフェイスシールド

コロナウイルス感染予防の為、お客様と職員全員がマスク使用の毎日です。お客様と職員の会話の中で「口腔体操やレクリエーションの時に口元が見えなくて解りにくい…」との声に、ある職員から「日野高校でフェイスシールドの作り方を提供している」と聞き、6月8日に、日野高校ヒューマンケア系列の2年生2名と先生からフェイスシールドの作り方を教わりました。20分ほどで完成し、できたフェイスシールドを使って早速口腔体操を行い、お客様からも「良く見えていいわ。」と喜んで頂きました。これから、フェイスシールドを使ってお客様に分かりやすく安全にレクリエーションや口腔体操を行っていきたいと思います。

(杉本 真理)

## おしどり荘通所リハビリテーション マスク作り

5月21日に布マスクを手作りしました。作る前は「裁縫が久しぶりでできるかなあ。」と不安な声も聞こえましたがとても上手に作って下さいました。まずは型紙に沿って線を引き、続いて布を切って頂く作業です。昔の仕事を思い出していきいきとされていました。そして職員もお手伝いしながら縫っていきます。「こうかしら。」「あら！良いのができてるね。」とお客様同士の賑やかな声が聞こえました。最後にマスクのゴムを通して結び、完成です！今回作ったマスクを着けて、新型コロナウイルスの感染予防に役立てればと思います。（音田 里穂子）



## グラウンドゴルフ大会

5月22日にかじか荘の裏庭でグラウンドゴルフ大会を行いました。天候にも恵まれ皆様元気にプレーされました。1回、2回と回数を重ねるとホールインワンも飛び出し大盛り上がりでした。「楽しかった。よう歩いたわ。」「またしたいわ。」など笑顔で言われていました。優勝者には表彰状と職員お手製のマスクを送り喜んでいただきました。次回のグラウンドゴルフ大会も楽しみです。

（岡田 瞬）





## あいごオリンピック開催

東京オリンピック延期の残念なニュースを受け何か元気になる事をしようと、5月15日に「あいごオリンピック」を開催しました。「国対抗」にちなんで、鳥取対岡山の出身県対抗戦を行いました。種目は「風船バレー」と「ボウリング」です。お客様も職員も大興奮！大いに盛り上がりました。結果は1対1の引き分け、仲良く優勝でした。コロナウイルスを吹き飛ばす大熱戦で楽しい一時でした。

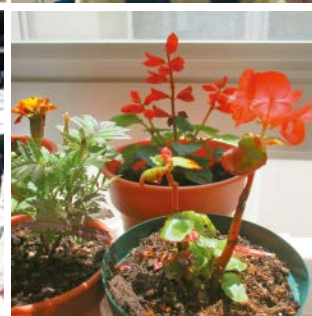
(小谷 さつき)



## クラブ活動の日

5月21日ゆずり葉全館で「クラブ活動の日」を行いました。ユニットごとにさまざまなクラブ活動を実施しました。手芸クラブでは、ミシンを上手に使われるお客様もおられ、素敵なマスクが完成しました。園芸クラブでは、ペゴニア、マリーゴールドなど好きなお花を選んで頂き花植えを行いました。書道クラブでは、短歌を書かれる方もおられ、思い思いの時間を楽しんで頂きました。クラブ活動を通して、楽しい1日となりました！これからもお客様の「楽しい」を継続できるようにクラブ活動を展開していきます。

(小迫 美保子)



## 桜餅作り

5月22日、お客様希望企画「桜餅作り」を行いました。まずは、お客様と生地を作るところから行いました。粉と水をととても手際よく混ぜておられました。今回の桜餅は2色で赤い食紅を入れるチームと、緑の食紅で作るチームに分かれて生地を作っていく、「綺麗な色になったよ。」と、とても賑やかなクッキングの時間となりました。そして、生地を焼いて丸めた餡を包みました。綺麗な2色の桜餅が完成し早速皆さんでいただき「色も綺麗だし、おいしいわ。」「何個でも食べれるわ。」と、作って楽しく、食べて美味しい行事となりました。（高橋 幸希）



## 園芸の日

6月2日、3日に「園芸の日」として玄関に飾る花植えを行いました。とても天候が良く、まずは準備運動から始めました。ひまわりの花言葉は「あなただけを見つめる」です。花をプランターに植えながら「この色が良いじゃないか。」「この花を隣に植えたら。」など、お花の種類や彩りなど皆様で話し合いました。皆様で植えたプランターを玄関に並べ、最後に水やりをして終了です。明るくお客様をお迎えすることができます。（河野 由紀）





## 6月 栄養だより 「お家で食中毒予防」



今年も梅雨の時期がやってきました。6月、季節の変わり目でもあるため、体調を崩しやすい時期になります。

また、高温多湿によって細菌の動きが活発になり、食品が傷みやすい時期にもなります。

最近、コロナウィルスの影響もあり、お家で食事をする機会が増えた家庭も多いと思います。

お家で食中毒を起こさないためにも、まずは「予防」をしていくことが大切です。

### ①手洗い

皆さんは、手洗いにどのくらい時間をかけていますか？

水でサッと手を流すだけでは細菌やウイルスが手に残ってしまい、十分な効果が得られません。

流水と石けんを使い、20～30秒かけて洗うことが理想とされています。

手の平や甲、指先、指や爪の間、手首と特に洗い残しが多くなりやすい部分を丁寧に洗うことを心がけましょう。

### ②冷蔵庫

冷蔵庫の中に食品をパンパンに詰め込んでいませんか？



冷蔵庫内に食品がたくさん詰め込まれていると、冷気の循環が悪くなり、十分な冷蔵ができないことがあります。収納は「7割」を意識していきましょう。また、冷蔵庫の開け閉めが多いと庫内の温度が上がりやすくなります。

日頃から、整理整頓を心がけ、すぐに食品が取り出せるようにしましょう。

### ③お惣菜・お弁当

皆さんは、買ったお惣菜やお弁当をすぐ冷蔵庫にしまっていますか？

買ったものを室温に放置すると、細菌やウイルスが増殖してしまう恐れがあります。

買ったものはすぐに冷蔵庫に入れるようにしましょう。

食中毒の予防は、菌を

『①つけない ②増やさない

③やっつける』が基本です。

これからさらに暑くなります。

皆さんもお家で食中毒予防に取り組んでいきましょう！

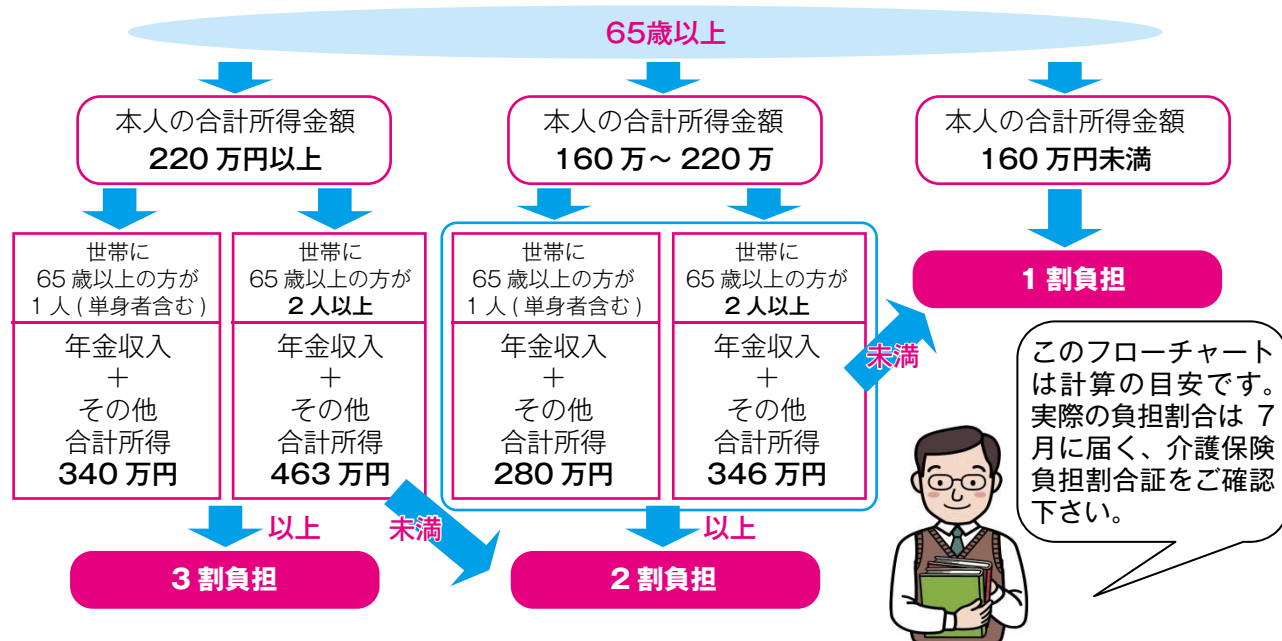


特別養護老人ホームあいご  
管理栄養士 上田俊也

## 介護保険負担割合について

介護保険サービスを受けた場合の自己負担について、2015年7月までは、全員が1割負担でしたが、2015年8月から、所得に応じて2割負担、2018年の8月から3割負担が創設されました。毎年、7月中旬から下旬にかけて「介護保険負担割合証」が保険者から介護保険認定を受けている各家庭に届きますが、その証書で利用者の負担の割合が【1割～3割】のいずれかであることを確認することができます。

【利用者負担の判定フローチャート】



ちびゴジ



のほほん じばちゃん

## ボランティア

ありがとうございました

デイサービスかじか荘

日野高校 様

## 採用担当者 奮闘記



2021卒向けの方を対象に、毎週土曜日個別説明会を行っています!

詳細はマイナビ 2021 からご確認ください。  
また、ふるさと定住機構のホームページからもWEB合説で日翔会をご覧ください。

募集職種	就業場所	賃金	時間	仕事内容
運転手	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘	時給 840	8:30~17:30	送迎、適時施設内環境整備
介護職 (資格・経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘 ・特別養護老人ホームあいご  【新見市新見】 ・特別養護老人ホームゆずり葉	(基本給) 16万~23万 経験加算と資格手当別途支給  例) 介護福祉士でおしどり荘夜勤月5回の場合 19万(基本給)+1万(資格手当)+3万5千=23万5千円	早出 7:00~16:00 日勤 8:30~17:30 遅出 10:00~19:00 夜勤 17:00~10:00 勤務時間は各時間は事業所のシフトによります	利用される方々が、快適に生活を送れるよう入浴介助やレクリエーション、体力づくりのサポートほか
看護職 (経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘  【新見市新見】 ・特別養護老人ホームゆずり葉	(基本給) 23万~32万 経験加算と資格手当、オンコール手当別途支給	日勤のみ 8:30~17:30	利用される方の健康管理や、介護職や医療機関との情報交換ほか
調理職 (経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘	(基本給) 16万~23万 経験加算と資格手当別途支給	早出 6:00~15:00 日勤 8:30~17:30 遅出 10:00~19:00	調理・配膳・下膳・掃除など 形態別の食材刻みや、施設行事の参加ほか

パート希望の方  
ご相談ください

コロナウイルス対応をしております。見学や就業体験はご対応が出来かねますが、個別説明を行いますので、お気軽にお電話ください。

お問合せ：0859-77-0033 日翔会採用担当

詳細はこちらから→

