

# おしどりの風



## 2019年度 日翔会採用者研修

2019年度日翔会採用者研修を2月17日に開催しました。対象は入職して1年未満の職員となります。各事業所で入職時の研修を修了していますが、湖山医療福祉グループの理念、職員行動指針、こやまケアについて理解を深めるため再度学びました。

また、日翔会の職員としてふさわしい挨拶の練習や高齢者虐待について学び、グループワークでは、こやまケア行動方針に基づき、明日から実践するケアを考えました。事業所での実践を通じて人材育成、ケアの質の向上につなげていきたいと考えております。

(今倉 慎吾)

## ひな祭り会

3月3日、おしどり荘通所リハビリにてひな祭り会を開催しました。デイルームにはお客様が作られたひな人形を飾り、皆さんと観賞しました。

会の始めには「たのしいひなまつり」を元気よく歌っていただき、その後お客様に、着物の衣装を着てもらいお手玉飛ばしゲームを行いました。

お手玉を布にのせて得点を書いてある箱に高得点を目指して飛ばしました。職員とお客様とで息の合ったかけ声で高得点を目指して競い合い、二人のタイミングが合わないとなかなか箱に入らず、手前で落ちてしまったり遠くまで飛びすぎてしまったりと、その度に大きな笑い声がおきていました。

ゲームが終わり男性の一等賞にはおだいりさま賞、女性にはおひなさま賞として景品をお渡ししました。お客様と息を合わせて楽しい時間を過ごすことが出来ました。（音田 里穂子）



## ひな祭り会

3月3日、ひな祭り会を行いました。女性のお客様はお化粧をして、ひな祭り会の準備です。「化粧なんて久しぶりだわ。」「なんだか若返ったようだ。」と話しをしながらお化粧を楽しまれていました。会ではひな祭りの歌をうたい、1・2階対抗の玉入れゲームではひな壇に見立てた的に目掛けて玉を投げ、接戦の末1階チームの勝利でした。最後にお客様にもお雛様、お内裏様になって頂き記念撮影をしました。素敵な笑顔がたくさん楽しかった会となりました。（池田 尚益）



## 桃の花を咲かせよう ～ひな祭り会～

3月3日、あいごひな祭り会を開きました。今回は“桃の花を咲かせよう”と題し、お客様1人ひとりに春らしい色画用紙を選んで頂き、花びらや枝を飾り付けました。「きれいだね」「そっちも素敵」とお互いの作品を見比べながら楽しんでおられました。完成後、女性にはお化粧をして頂き、記念写真を撮りました。一足早く春が来たような心温まる1日でした。（横山 由美子）



## ゆらゆらお雛様作り

2月27日、アルクゆずり葉で「ゆらゆらお雛様作り」を行いました。作り方は、お雛様とお内裏様の着物を選ぶところからスタートです。色とりどりの折り紙のなかから思い思いに選び、着物を着せます。着物が出来たら、お顔に色を付けて、貼り付けたら完成です。職員も一緒に賑やかに作業をすること数分、とっても可愛らしいお雛様が出来上がりました。「帰ったら早速家族に見せてあげよう。」「可愛らしくできて良かった。」とお客様、皆様にとても喜んで頂くことが出来ました。（内田 智之）



## 節分会

2月3日、菜の花で節分会をしました。午前中は皆様と一緒に恵方巻作りをしました。「昔はよく巻き寿司を作ったなあ」「なかなかええように巻けんなあ」と楽しくおしゃべりをしながらも、上手に恵方巻が出来ました。出来上がった巻き寿司はお昼に美味しく頂き、皆様大満足でした。

午後からは節分会です。職員扮する鬼にめがけて「鬼は外!」「福は内!」と大きな声で玉を投げ、鬼退治をしました。最後は皆様で作った鬼の面を付けて記念撮影を行い、今年一年の健康を祈りました。

(大垣 輝男)



## お楽しみ企画『寿司の日』

2月28日に、日頃からお客様からのご要望が多かったお寿司を楽しんで頂くサプライズ企画として、寿司の日を行いました。美味しそうなお寿司がたくさん並び、皆さん楽しそうに選ばれていました。

「全部おかわり!」「やっぱりお寿司は美味しいな~」など、いつも少食の方もおどろくほどたくさん召し上がられ、皆様に喜んで頂けた企画となりました。やっぱりお寿司は特別ですね! (横山 葉子)





## 春を味わい体と心の調子を整えよう!

春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、生活環境も大きく変化する時期のため心身に不調が表れやすくなります。

そんな季節の体調管理に役立つ、春野菜をご紹介します。

### 春キャベツ



冬キャベツよりもビタミンCが豊富。キャベツには胃腸の調子を整えるビタミンU(キャベジン)が含まれています。アルコールの分解を助けたり、傷ついた粘膜の修復にも効果があるとされています。

ビタミンC、Uは加熱に弱いため、葉が柔らかい春キャベツは、サラダや漬物がおすすめ!

### そら豆



疲労回復効果もあるビタミンB1が豊富。貧血予防や血流を改善する鉄、食物繊維も多く含まれています。

収穫されてからその栄養価はどんどん落ちてしまいます。乾燥しないように袋に入れて冷蔵庫に収納し、なるべく早く美味しいうちにいただきます。

介護老人保健施設おしどり荘

栄養士 甲破 恵



## 入浴の効果



入浴が億劫になるお年寄りの方は多いと思います。「寒い時期は汗をかかないから」「お湯が勿体ない。」「浴槽への出入りが大変。」「一人では怖い。」など、家で入浴出来ない、入浴されない理由は様々にあると思います。

浴槽への出入りが大変な場合は福祉用具の活用や、家族など介助をしてくれる人があれば、入浴が可能になるかもしれません。

高齢で一人暮らしの方の入浴については、入浴時の事故等、心配です。家族の支援が難しければ、訪問介護サービスを活用し、自宅で入浴したり、デイサービスに通って、デイのお風呂に入浴する方法もあります。

入浴がもたらす効果は、皮膚を清潔にして細菌感染を防いだり、心身の疲労や緊張を取り除くなどがあります。血行がよくなると褥瘡の治療や予防の効果も高まるので、寝たきりの人であっても、週に何回かは入浴できるように配慮していきましょう。

また、肩まで湯につかる全身浴には、①温熱作用(血行がよくなり、筋肉の緊張や痛みが緩和される)②静水圧作用(下肢に水圧が加わることで、血液の循環が促進される)③浮力作用(浮力によって身体が軽くなるため、関節の負担が軽減する。)の3大効果があると言われています。入浴することで、身体や関節の痛みが楽になったり、細菌感染予防にも繋がります。入浴を億劫に感じず、週に何回かは湯船に浸かり、清潔の保持に加え、心身の疲労を取り除いていきましょう。



ケアプランセンター日翔会 小早川 統理



<ゆうゆう倶楽部 年間行事予定>

行事予定	行事予定
4月 お花見(外出)	10月 紅葉狩り(外出)
5月 花回廊ツアー(外出)	11月 運動会②
6月 運動会①	12月 クリスマス会(ケーキ作り)
7月 七夕会(調理)	1月 初詣(外出) 新年会(調理)
8月 納涼会(調理)	2月 恵方巻き(調理)
9月 買い物ツアー(外出)	3月 ひな祭り(お菓子作り)

※予定変更や追加があることがあります。  
 その他毎月の体力測定・脳トレニング・レクリエーション・手工芸などを各週で行っています。

お問合せ：0859-77-0033 担当 山本

# 採用担当者 奮闘記



## ワークライフバランスがとりやすい日翔会で 私たちと一緒に働きませんか



来春卒業予定のみなさんへ  
 説明会のお知らせ!

学部不問です。福祉に興味のある方、誰かの役に立つ仕事をしたい人、介護の資格を取りたい人。ぜひ話を聞きに来てください。エントリーはマイナビ日翔会・電話予約・ホームページのエントリーフォームのいずれかでOK

日 程	時 間	場 所	
3月20日(金)	10:00開始 11:30終了	米子ヘルスケアつつじ (米子市米原 米子北高そば)	個別見学説明会
3月20日(金)	14:00開始 15:30終了	小規模多機能ホーム華つばき (倉吉市中河原 小鴨小学校そば)	個別見学説明会
3月28日(土)	10:00開始 11:30終了	米子ヘルスケアつつじ (米子市米原 米子北高そば)	個別見学説明会
3月28日(土)	14:00開始 15:30終了	小規模多機能ホーム華つばき (倉吉市中河原 小鴨小学校そば)	個別見学説明会
3月30日(月)	13:00開始 16:00終了	ジョブナビ(日本海新聞社主催) 米子ワシントンホテル	合同企業説明会 ブースを出します

募集職種	就業場所	賃 金	時 間	仕事内容
介護職 (資格・ 経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘 ・特別養護老人ホームあいご	(基本給) 16万~23万 経験加算と 資格手当別途支給 例) 介護福祉士で おしどり荘夜勤 月5回の場合 19万(基本給) +1万(資格手当) +3万5千 =23万5千円	早出 7:00~16:00 日勤 8:30~17:30 遅出 10:00~19:00 夜勤 17:00~10:00 勤務時間は各時間 は事業所のシ フトによります	利用される方々 が、快適に生活 を送れるよう入 浴介助やレク レーション、体 力づくりのサ ポートほか
	【新見市新見】 ・特別養護老人ホームゆずり葉			
看護職 (経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘	(基本給) 23万~32万	日勤のみ 8:30~17:30	利用される方の 健康管理や、介 護職や医療機関 との情報交換ほ か
	【新見市新見】 ・特別養護老人ホームゆずり葉	経験加算と資格 手当、オンコー ル手当別途支給		
調理職 (経験不問)	【日野町根雨】 ・介護老人保健施設おしどり荘 ・特別養護老人ホームあいご	(基本給) 16万~23万 経験加算と 資格手当別途支給	早出 6:00~15:00 日勤 8:30~17:30 遅出 10:00~19:00 勤務時間は各事 業所によります	調理・配膳・下 膳・掃除など 形態別の食材 刻みや、施設行 事の参加ほか

生徒・学生の皆さん、インターンシップ実施中です。

求職者の方、見学ができます。職場の雰囲気“見て感じて聴いて”  
 ください。日程調整をしますのでお気軽にお電話くださいね。

お問合せ：0859-77-0033 日翔会採用担当

詳細はこちらから→

