

おしどりの風



日翔会&百葉の会 秋のスポーツ大会in静岡

11月9日に同じ湖山医療福祉グループの、医療法人財団百葉の会、社会福祉法人百葉の会とスポーツ大会を行いました。百葉の会は、静岡県・東京都・神奈川県・山梨県で医療福祉の事業を展開し職員数1,650名の法人です。昨年は静岡県から鳥取県へ来ていただいたので、今年は日翔会からお邪魔しました。

静岡県に到着し、国宝久能山東照宮参拝では健康や勝利の祈願をしました。大会会場は静岡市にある清水ナショナルトレーニングセンターで総勢100名の職員が集まり高倉代表補佐も参加しました。お互いにサプライズの応援合戦から始まり、ソフトバレーボール、メディシンボール、大玉転がしで競い合い、白熱したプレー、熱い応援で一緒に汗を流しました。スポーツの後は表彰式、MVP発表を兼ねての懇親会です。豪華賞品を獲得するためじゃんけん大会をして盛り上がりました。また、百葉の会より日翔会のロゴマークが入った団旗をプレゼントいただきました。大切にしたいと思います。百葉の会様たくさんのおもてなしをありがとうございました。(梅谷 英樹)

ハロウィーンパーティー

10月31日おしどり荘通所リハビリにて、ハロウィーンパーティーを行いました。楽しいパーティーの前にみんなでお飾り作りを行い、かぼちゃのランタンも作りました。天井には、動き出しそうなクモやかわいいバルーンを吊るして、にぎやかな会場となりました。まずは職員の仮装ショーからスタートです。思わず悲鳴があがりそうなおばけや美女、ゆかいなピエロに変身してお客様を盛り上げました。続いて、お客様と風船ゲームで楽しみました。的にはおばけやかぼちゃ、そして職員の顔が!!よく狙いをすましてダーツを投げておられました。ゲームの間もしっかり動くおばけ達にお客様は苦笑いでした。パーティーの最後には全員と記念撮影をしました。なかなか馴染みのない行事でしたがたくさんの笑顔で楽しいパーティーとなりました。(音田 里穂子)



秋の大運動会

10月23日いちょうの木「秋の大運動会!!」を開催しました。今年は日野高校生も一緒に参加してくれました。1階チーム(青)と2階チーム(赤)に分かれての戦いです。その後は、各チームのキャプテンの選手宣誓です。選手の皆さまからも意気込みを伺いました。「優勝」目指して頑張ります。と皆様、意欲满满!!パン食い競争、水入れ、風船出しゲームと、全種目全員参加出来ました。優勝は大逆転にて、1階チームの優勝!!でした。運動会の後は、慰労会で、1F、2Fのお客様同士交流を深めました。いつも以上の力を発揮され、職員も驚くばかりの楽しい一日でした。

(池田 尚益)



白熱!! あいご 秋の大運動会

10月14日体育の日、あいご秋の大運動会を開催しました。代表者の元気いっぱいの選手宣誓をスタートに、ラジオ体操、ピンポン玉すくいやボール送り、花吹雪に水入れ競争と盛りだくさんの競技にお客様も職員も大興奮!そして、一番の盛り上がりはやっぱりパン食い競争でした。大きな口でパクリとパンにかぶりつき!!最後は職員によるアメ食い競争で施設長自ら大健闘!皆様大笑いでした。少し肌寒い日でしたが、汗びっしょりになりながら楽しい時間を過ごしました。(小谷 さつき)



秋の運動会

10月23日、今年も千屋小学校の児童と運動会を通して交流会を行いました。児童8名と先生2名が来所され、挨拶をしたあと、ラジオ体操から競技が始まりました。玉入れ、パン喰い競争、水汲み、借り物競争を行いました。児童が入り乱れていつもと違う活気あふれた競技となり、フロアに悲鳴や歓声の大声が響き渡りました。今後も交流会を継続していき、地域との関わりを大切にしていきたいです。

(小豆澤 孝文)



福祉運動会

10月14日、第32回蒜山地区真庭市福祉運動会に参加しました。この運動会は、子供からご年配の方まで、障がいのある方も一緒に汗を流し、スポーツを通じて交流する場です。菜の花は、実行委員として準備から参加させて頂き、当日は7名のお客様と一緒に汗を流しました。玉入れやお月見団子レース、ゲートの達人などの競技に出場し、ゲートの達人では真剣な表情でボールを打ち、ゲートを通じた瞬間に大きな声で「入ったよー」と笑顔いっぱい喜んでおられました。たくさんの競技の中で特に楽しみにしていたのはパン食い競争です。大きな口を開けて上手に取られ、ボランティアの方が準備して下さったコーヒーと一緒に競技の合間に美味しく頂きました。地域の方々や子供達、障がいの有無に問わず、みんなが一つになり、お客様も一緒に楽しい時間を過ごす事が出来ました。これからも地域交流の場に積極的に参加していきたいと思えます。（大垣 輝男）



小鴨神社秋祭り

10月20日、倉吉市大宮地区の小鴨神社の秋祭りが開催され、朝一番で華つばきに御神輿が来て下さいました。お客様は朝からとても楽しみにされていて、「まだか、まだか」と待ちわびておられました。「ワッショイ！ワッショイ！」のかけ声で、大人神輿が到着すると、大きな拍手が沸き上がっていました。天狗もやってきて、お一人お一人の頭を、無病息災を祈念して叩いて回ると、「あれ～天狗だ、ありがたいな～」と喜ばれる声が聞こえていました。その後、子供神輿が来て一回りした後、握手会になりました。「可愛いな、また来てな」と笑顔いっぱいでした。（山下 三由紀）



祝 令和元年秋の叙勲受章

令和元年秋の叙勲において、鳥取大学名誉教授、医療法人社団日翔会理事、介護老人保健施設おしどり荘医師の田中和子先生が、教育功労者として瑞宝中綬章を受章されました。田中先生は鳥取大学医学部で教鞭をとりたくさん学生を教え、育ててこられています。医療法人社団日翔会では平成14年より理事、おしどり荘医師を務められています。田中先生、名誉ある勲章受章、誠にありがとうございます。(原田 和美)



認知症予防に…「食事」も大切！

食事で認知症を防ぐ事は難しいですが、リスクを減らし予防をすることはできます。認知症の予防で大切なことは脳の健康を維持する事です。

そこで、認知症予防に効果があると言われている「栄養素」と「食べ物」を紹介します。

《認知症予防のための食事》

1. バランスの良い食事
2. 摂取カロリーを守る
3. 塩分を控える
4. 間食、糖分を控える



《予防になる食べ物》

- ・魚（DHA）…秋刀魚・鰹・鯖などの青魚
- ・緑黄色野菜・豆類・果実類（葉酸・ビタミンB群）
…法連草・小松菜・菜の花など（緑黄色野菜）
納豆・枝豆・そら豆など（豆類）
いちご・キウイ・オレンジなど（果実類）
- ・カレー…カレー粉に入っているウコンの成分クルクミンが予防に有効
- ・コーヒー…コーヒーに含まれるポリフェノールは抗酸化作用がある
- ・緑茶…新茶に多く含まれる成分には血圧上昇を抑制し、脳の神経細胞を保護する働きもあり、認知機能低下を抑える作用があります

- ・赤ワイン…ポリフェノールには、強力な抗酸化作用があり、老化・動脈硬化・高血圧・認知症予防の効果に一日250mlから500mlが目安です

*大量飲酒は認知症のリスクを高めます



いつものカレーにひと工夫！～認知症を予防しよう～

市販のルー + ウコン粉 + きな粉
(小さじ1) (小さじ1)



白飯 → ターメリックライス
(米2合：バター大1：ウコン粉小さじ2)

毎日の食事の参考に、早い段階から食事内容や食事方法に注意し、認知症の予防に取り組んではいかがでしょうか？
元気でいきいきと楽しい毎を送りましょう！



デイサービスかじか荘 栄養士 山田 佳美



のほほんコバちゃん

採用担当者 **奮** 闘記



運転手さん・介護職さん 調理職さんを大募集中!

初めての方も
安心して働けるようサポート
します。

技術や知識は、現場の経験を重ねることで身に付きます。「相手のことを考えて行動する」事ができ、仲間と協力し向上していくことが大切です。その気持ちのある方々と一緒に働きたいと思っています。

募集職種	就業場所	賃金	時間	仕事内容
介護職 (資格経験不問) パート可	介護老人保健施設おしどり荘 特別養護老人ホームあいご アルクつつじ(デイサービス) グループホームつつじ (米子市米原) 特別養護老人ホームゆずり葉 (新見市新見)	16万~23万 経験を加算 資格手当別途	シフトによ ります	快適に生活を送れるよう入浴介助やレクリエーションなどの体力作りのお手伝いなど
看護職 パート可	特別養護老人ホームゆずり葉 (新見市新見) 介護老人保健施設おしどり荘	22万~33万 経験を加算 資格手当別途 ※パート可	8:30~17:30	利用される方の健康管理や医療機関との情報交換 衛生上の管理指導 や助言など
調理職 (資格経験不問) パート可	介護老人保健施設おしどり荘 特別養護老人ホームあいご	16万~20万 経験を加算 資格手当別途	6:00~15:00 8:30~17:30 10:30~19:30	調理、配膳、下膳、掃除など 形態別の食材刻みや施設行事などへの参加

来春 3 月に卒業予定の学生さん 説明見学会・就業体験にこられませんか (*^_^*)
一般求職者の方も見学ができます。日程は調整しますので、お気軽にお問い合わせください。

説明会・採用に関するお問い合わせは
0859-77-0033までお気軽に!

日翔会は 生きいき“ひの”ふれあいまつりに 出展します。



日野高校の生徒さんと一緒にハンドケアや、筋力チェックなども行います。

皆さん、日翔会のテントにお越しくださいね。



10月27日 来春卒業予定の学生さんの内定式を行いました。



介護職を希望する生徒・学生さん 8 名に内定証書を授与されました。初めて出会う顔ぶれなのに、すぐに打ち解けてよく話をしていました (#^_^#)。来年の春が楽しみです。

日翔会では、来春卒業予定の方をまだまだ募集しています。介護の仕事、調理の仕事、リハビリの仕事。資格の有無は問いません秋採用実施中です!