

# おしどりの風



## 2019年度 湖山医療福祉グループ新入職員入職式

4月15日、16日の両日、ZEPPIダイバーシティを会場に、湖山医療福祉グループの入職式と入職時研修が行われました。今年はグループ全体で357名の新卒が入職し、そのうち日翔会は12名を迎えました。グループとして、技能実習生を迎えたのも今年の特徴です。

湖山代表より「湖山グループを選んでくれてありがとう。自分自身を鍛えながら人を幸せにする力を身につけてほしい」と激励の言葉が送られました。

宣誓書交付後は、サンプラザ中野君のミニコンサートが行われ参加者全員で歌いながら盛り上がりました。

翌日は認知症サポーター養成研修が行われ、修了後にはオレンジリングが渡されました。参加した新人たちは「グループ内の別の法人の人と仲良くなれた、これから一緒に頑張ろうと話した」「仲間が多いことは多くの学びがある」と感想を話してくれました。これから新人たちが、羽ばたけるよう法人全体でサポートしていきます。

(村上富美恵)

## 根雨小学校 田植え見学

5月9日、今年もお客様と一緒に根雨小学校の田植え見学に出掛けました。児童が苗を植える姿を見て、「かわいいな。頑張って!」「あそこは少し苗が多いよ!」など声援を送られました。最後に田植えを終えた小学生と記念撮影をしました。「久しぶりに田植えが見れて良かった。」「田植えをしていた時の事を思い出した。」とお客様にも楽しんで頂く事が出来ました。根雨小学校の皆様、今年もありがとうございました。

(生村 愛)



## 百歳を祝う会

5月4日、3月で100歳になられた横田ツユ子様のお祝いを行いました。遠方よりご家族様もたくさん来て下さり、盛大にお祝いをする事が出来ました。お客様、職員より一人一人「おめでとうございます!!」と言葉を添えてお花を贈呈し、感極まり涙される方もおられました。そして、ご家族に囲まれての記念撮影と本当に嬉しそうで、幸せそうな表情をされておられました。これからもお元気で過ごして頂ける様、精一杯支援させて頂きたいと思ひます。

(松林 綾)



## 春の花植え

草木も新緑に包まれる季節になり、お客様にもっと春を身近に感じていただこうと、4月15日にチューリップを植えました。プランターに植えながらお客様から色々な草花の手入れ方法などを教えていただきました。中庭にチューリップを飾ると、「天気の良い日にはミニトマトや二十日大根も植えたい」とも話していただきました。これからも季節の花や野菜などを育ててお客様と楽しみたいと思います。(美甘泰幸)



## お花見会

4月20日、晴れやかな青空と満開の桜の下、毎年恒例のお花見会を開催しました。とは言え千屋の風はまだ肌寒く、室内でお花見を行いました。室内にはできるだけ桜の飾りつけを行い、お花見気分を盛り上げました。昼食には、おいしそうに盛りつけたお花見弁当を食べ、お好きな飲み物を飲みながら、ゆったりとした時間を過ごしました。外を見れば満開の桜で十分満喫されていたようでした。休憩後、花吹雪をイメージしたレクを行い、皆さんとワイワイ声を出して、楽しみました。千屋の桜時期は短いですですが天気も良く、幸せ気分が部屋中に満ちた会となりました。(小豆澤孝文)



## お客様感謝祭

3月29日に日頃の感謝を込めてお客様感謝祭を開催しました。始めに皆様と歌の合唱を行い、指揮者に扮したお客様と一緒に楽しく歌を歌いました。続いての職員演芸はマジックショーです！この日の為に仕事の合間を縫って手品の練習を行ってきました。スプーン曲げや職員の頭が落ちるマジックを見られ、お客様は「うわっ！」驚かれたり、「すごいなあ」と喜んで下さいました。「どうやってあの手品をしたの？」と皆様興味津々。とても大盛り上がりの感謝祭でした。2019年度もお客様に喜んで頂ける行事を企画していきます。

(大垣輝男)



## 青空ランチ

4月16日、気温も暖かく、とっても気持ちの良い青空の下、手作りのお弁当を外で食べました。

お弁当の献立は、焼き魚に肉団子、卵焼き、竹の子、山菜ごはん・・・春らしくて美味しいお弁当を前に「外で食べると美味しいなあ」「遠足でお弁当食べるとるみたいだな」と会話が弾みました。

いつもは少食のお客様も、びっくりするほどたくさん召し上がられ、天気にも恵まれて、皆様にゆっくりと楽しんで頂くことができました。(横山葉子)





## 梅雨期は 体調管理が大切です!



小満を過ぎ、梅雨入り前となって参りました。季節の変わり目である梅雨の時期は、湿度が高くじめっとした日が続く、日ごとに寒暖差が激しく、体調管理が上手く出来にくくなります。そのため、抵抗力が落ちて風邪をひきやすくなったり、だるさや疲労感を感じやすくなる人が多くなります。心身の調子を崩さないためには、食事や睡眠などの生活習慣に気を配ることが必要です。

○その対策として、これらを心がけることが良いとされています。

- ・睡眠は十分にとること。
- ・栄養バランスのとれた食事。
- ・運動などで身体を動かすこと。
- ・衣服や空調で体温調節を行うこと。
- ・風邪予防の為、うがい手洗いをすること。

暑くなってくると体力の消耗が大きくなり、食欲が減退しやすいと言われています。この時期を元気に乗り切るには、体力の消耗を防ぐ「たんぱく質」、エネルギー代謝をサポートする「ビタミンB群」、汗で失われる「水分」と「カリウム」やその他の「ミネラル」を食事ですっかり摂る事が大切です!食欲を高める為に、香辛料、香味野菜や酢などの酸味も上手く料理に取り入れてみましょう!

・「たんぱく質」…タンパク質の不足は免疫力の低下にもつながります。暑さで体力を消耗し内臓も弱りがちなので、消化吸収力に優れた魚を中心に、たんぱく質をしっかり選び選ぶようにするとよいでしょう。



・「ビタミン B 群」…ビタミン B1 は、糖質を分解してエネルギーに変える役割を果たし、疲労やストレスに対して絶大な効果を発揮します。豚肉や大豆などに多く含まれています。また、玄米・発芽米・全粒粉パンなど胚芽つきのもの、例えば、白米を玄米に、食パンを全粒粉パンに、うどんをそばにというふう置き換えるだけでも、ビタミン B1 の摂取量を増やすことができます。



・「ビタミンやミネラル」…バランスよく摂取して身体の代謝を高めるために、多種類の野菜を摂るようにしましょう。生の野菜はそんなにたくさん食べられないという人は、茹でたり蒸したりすると野菜自体のかさが減って食べやすくなります。



以上のことを意識して梅雨の体調管理をしていきましょう!!

特別養護老人ホームあいご 栄養士 新田 滯

## 「物忘れ…?」「認知症…?」

「最近、物忘れがひどくてね。もしかして、認知症かしら。」

訪問先でよく耳にする言葉です。人間は歳をとると共にあらゆる機能が衰えてきますので、誰でも、ちょっとした物忘れ、年相応の物忘れは出てきます。

では、「物忘れ」と「認知症」の違いとは!?

食事を例にとると

「あれ?夕食は何、食べたっけ?」→物忘れ

「あれ?夕食、食べたっけ?ごはん食べたかいな?」→認知症

というように、認知症になると、食事をした事実を思い出せなくなります。

その他、よくある認知症症状は以下の通りです。

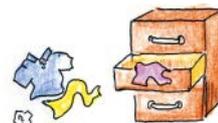
①何度も同じことを繰り返す。

②感情の起伏が激しくなる。  
(怒りっぽくなったり無関心になる)

③やりかけのまま忘れてる。

④部屋を散らかす。

⑤日時、場所、時間が、わからなくなる。



介護に関するお悩みは、お気軽にご相談下さい。

日翔会総合福祉センター内 ケアプランセンター日翔会 管理者 小早川 統理

フリーダイヤル 0120-72-0598



のほほんこバちゃん

# 採用担当者 **奮** 闘記



## 一緒に働きませんか

フルタイム・パート募集

お気軽にお問合せください  
0859-77-0033

## 看護職・介護職・運転手を募集!

例えばこのような方

子供の手が離れたので資格を活かして働こうかな

パートだったら働けるかな



資格はないけどお年寄り好きなんだ

自分の趣味も活かせる職場ならいいな

日曜日は休みたいな

どの年齢層の方でもなじみやすい明るい職場です!

勤務先:【根雨】おしどり荘・デイサービスかじか荘【新見】ゆずり葉

募集職種	募集職種	賃金	時間	仕事内容
運転手	デイサービスかじか荘 特別養護老人ホームあいこ	時給800円	8:30~17:30 4時間以上	送迎、適時施設内環境整備
介護職 (資格経験不問)	介護老人保健施設おしどり荘 デイサービスかじか荘 特別養護老人ホームあいこ	16万~23万 経験を加算 資格手当別途 時給800円~	シフトによります	快適に生活を送れるよう入浴介助やレクリエーションなどの体力作りのお手伝いなど
看護職	介護老人保健施設おしどり荘 特別養護老人ホームあいこ 特別養護老人ホームゆずり葉	22万~33万 経験を加算 資格手当別途 時給1200円~	8:30~17:30	利用される方の健康管理や医療機関との情報交換 衛生上の管理指導や助言など

\*\*\*\*\*

来春3月に卒業予定の学生さん、転職を考えている社会人のみなさん、説明見学会にこられませんか(\*^\_^\*)

5/20~6/20まで多くの企業が集まる説明会にブースを出したり日翔会単独の説明会をします。

下記の日程で都合が悪い方は調整いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

日時	説明会(場所)
5/25 10時~12時	おしごと見学&説明会(新見市:特別養護老人ホームゆずり葉) 学生・一般求職者対象
5/26 13時~16時	福祉の就職フェア(米子市:ガイナックスシアターイオン3階) 学生・一般求職者対象
5/27 10時~12時	おしごと見学&説明会(米子市:県立ハローワーク) 学生・一般求職者対象

説明会・採用に関するお問い合わせは  
0859-77-0033までお気軽に!

