



平成31年3月20日発行

日翔会

日野エリア 広報委員会

☎689-4503

鳥取県日野郡日野町根雨909-1

☎(0859)72-0410

にっしょうかい



第2回新見公立短期大学交流会

2月21日、新見公立短期大学の教授や学生との交流会を行いました。今年は人数も増え、実習指導者や卒業生も含めて15名で開催しました。

原田経営理事は「私たちは、常に新しい介護技術を学び、実践することが必要です。今介護職員が採用出来ないことを言い訳にせず、サービスレベルの向上を行って欲しいと職員に話しています。学生さんがゆずり葉に実習に来られた時は、是非今学んでいる事等、新しい情報を教えて下さい。そして実習期間に一つでも多く学びが出来るよう協力していききたいと思います。」と話しました。

学生からは、介護を学ぼうと思ったきっかけや、就職活動でどんなことを聞いてみたいかなどをはじめ、実習での感想などを話してくれました。ユニットケアを初めてみたという学生の感想に、今後見学体験ツアーなど、多くのサービスを体感できる計画をしています。

採用担当 村上

健康教室

おしどり荘通所リハビリテーションでは、リハビリスタッフと栄養士が交代で毎月健康教室を開催しています。

テーマは認知症予防から健康を保つための食事など幅広く用意をし、体操をして体を動かしたり、普段の食生活を振り返ってもらったりする場としています。

今月は栄養士が担当する“感染症予防のための水分補給について”です。

猛威を振るっているインフルエンザは緑茶や紅茶を飲むと予防効果が期待できるそうです。緑茶や紅茶に含まれる成分はインフルエンザウィルスが乾いた喉に引っ付こうとするのを防いでくれます。ウィルスごと飲み込んでしまえば胃酸がやっつけてくれます。冬場は、暑い季節に比べて水分を摂らなくなるもの。水分を摂ることで体のめぐりも良くなり抵抗力も高まります。今回「番茶ではだめですか？」

「ポカリでもいいですか？」と質問をいただきました。どちらもOK。より効果が高いのがこの2つのお茶です。また、スポーツ飲料も体に吸収されやすいのは良い所ですが、糖分や血圧に関するナトリウムも豊富に含まれるもの。お風呂上りや運動後などに利用すると良いですね。

この季節は、意識をして飲み物を摂るようにしていきましょう。

※注意 感染症予防の基本は手洗いうがいです。忘れないで！

(管理栄養士 高橋)



グループホームいちょうのホ

ひな祭り会

3月5日ひな祭り会を行いました。

午前中には女性のお客様はお化粧をして、ひな祭り会の準備です。「昔はよくしてたんだよ。」「なんだか若返ったようだ。」と話をしながらお化粧を楽しまれていました。会では、春の歌を合唱したり、物送りゲームでは職員にお雛様、お内裏様の衣装を送って着せて大盛り上がり！最後にお客様にもお雛様、お内裏様になって頂き記念撮影をしました。素敵な笑顔がたくさん楽しめた会となりました。(吉持)



2月誕生会を行いました

2月20日、2月生まれのお客様の誕生会を行いました。

前日からお客様にも協力してもらい、お祝いの首飾りを作ってもらいました。誕生日のプレゼントと一緒にお渡しすると、笑顔で「ありがとう」と何度もおっしゃられていました。

他のお客様も一緒にお祝いの歌や体操を楽しまれ、にぎやかな誕生日会になりました。

来年も一緒にお祝いしたいです。皆さんおめでとうございます！（安木）



「にいま雛まつり」

毎年恒例となりました春のイベント「にいま雛まつり」に合わせ、特養ゆずり葉でも、地域交流スペースに飾りつけを行いました。今年は初めて、事前準備のお手伝いにも参加をさせていただきました。計画段階での検討会議への参加や、新見駅周辺やゆずり葉周辺に、のぼりを立てたりと、地域の皆様と一緒に取り組みました。この取り組みを通じて、より一層周辺住民の皆様とのかかわりを深めることが出来たと感じています。



これからも、積極的に地域活動への参加を通じて、より広く皆さまに愛されるゆずり葉を目指してまいります。

（山根）

バレンタインデー

2月15日の大安に、今年もバレンタインデーに合わせてお菓子作りをしました。今回は、全て手作りで生地を作る所、型を作る所など皆様と協力して、沢山の種類を作りました。途中、「これは何になる?」「これは何の型?」と会話も弾み、次々と完成しました。お客様は甘い香りに包まれ、「早く食べよーや」と待ち遠しそうにされていました。とても楽しいクッキングでした。皆様と作った愛情たっぷりのお菓子は、3時のおやつに美味しく頂きました。来年は何を作ろうかと今から楽しみです。(佐子)



デイサービスつばき

お楽しみ会

2月20日のお楽しみ会に、“ゆうき会”のボランティアの方々に来て頂きました。綺麗な着物を着た美しい踊りや、女性の方が男装され『花も嵐も』という曲に合わせて男らしい踊りを披露していただきました。また、皆さんお馴染みの『河内男節』や『リンゴの唄』では、お客様も前に出て一緒に歌われたりと、大盛り上がりの楽しいイベントとなりました。

ゆうき会の皆様ありがとうございました。

(津村)



白菜・大根消費レシピ ～白菜と大根の生姜昆布和え～

(材料)

- ・白菜 3枚
- ・大根 1/4 本
- ・人参 1/4 本
- ・生姜 少々
- ・塩昆布 大さじ2
- ・ごま油 少々



ごま油の代わりにラー油を使うとちょっとピリ辛で、箸が進みますよ！

- ①白菜は縦に2～3本包丁を入れ、スライスしていく。
- ②大根は大きめのせん切、人参は、小さめのせん切にする。生姜もスライスし細く切る。
- ③切った食材を塩昆布でさっくりと混ぜる。
- ④最後にごま油で香りをつける。

※白菜は野菜の中でも高血圧に有効なカリウムが多く、大根はビタミンが豊富で消化を助ける働きもあります。生姜で食欲増進も期待できますよ。

介護老人保健施設おしどり荘 高橋澄子

一緒に
働こう

わたしの転職体験談(*^_^*)



今回の転職体験談のインタビューは、グループホームつつじ(米子市米原)で働く介護福祉士さんを訪ねました。

お休みの日は、子供さんと一緒に遊んだり、食後の茶碗洗いなどの家事を進んでされるイクメンです。前職は自動車部品を作る会社で働いていました。

Q：転職のきっかけは？

A：福祉の仕事にはもともと興味がありました。東日本大震災で、利用する高齢者をケアしながら救助を待つ介護士をテレビで見て、やっぱりこれがやりたい仕事！と強く思ったのがきっかけです。

Q：異業種からの転職で不安はなかったですか？

A：初めての事なので不安はありましたが、最初から丁寧に教えてもらえました。
法人内で初任者研修と実務者研修を行っており、きちんとした学びがあると思いました。

Q：最後に読者のみなさんへアピールをお願いします。

A：「介護は大変」と世間ではよく言われますが、大変と感じる以上に「楽しい」と思うことがたくさんあります。少しでも興味がある方は見学からでもよいので気楽に来てください。



料理教室



ボランティア

ありがとうございました

倉吉デイスサービスつばき
ゆうき会 様

採用担当者 奮闘記

運転手さん・介護職さん
看護職さんを大募集中!まずは見学をしま
せんか (*^_^*)

～あなたの challenge が誰かの幸せを作る仕事です～

技術や知識は、現場の経験を重ねることで身に付きます。「相手のことを考えて行動する」事ができ、仲間と協力し向上していくことが大切です。その気持ちのある方々と一緒に働きたいと思っています。

募集職種	募集職種	賃 金	時 間	仕事内容
運 転 手	デイスサービスかじか荘 特別養護老人ホームあいご	時給 800 円	8:30～17:30 4 時間以上	送迎、適時施設内 環境整備
介 護 職 (資格経験不問)	介護老人保健施設おしどり荘 デイスサービスかじか荘 特別養護老人ホームあいご	16 万～23 万 経験を加算 資格手当別途	シフトによ ります	快適に生活を送れ るよう入浴介助や レクリエーションな どの体力作りのサ ポートなど
看 護 職	介護老人保健施設おしどり荘 特別養護老人ホームあいご	22 万～33 万 経験を加算 資格手当別途	8:30～17:30	利用される方の健 康管理や医療機関 との情報交換 衛生上の管理指導 や助言など

※ハローワークに公開しています。詳細は採用担当またはハローワークにお問い合わせください。

※介護アシスタントや看護職はパートタイムのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

今春 3 月に卒業予定の学生さん 説明見学会にこられませんか (*^_^*)
学生のみなさん、インターンシップが始まっています。米子・倉吉・日野・
新見で、福祉・医療の現場を体験しましょう! 日程は調整します。お気軽
にお問い合わせください。

3/20～4/30 まで

多くの企業が集まる説明会にブースを出したり日翔会単独の説明会をします。

日 時	説 明 会・インターンシップ(場所)
3/24 13 時～ 16 時	看護就職ガイダンス (米子市: 米子コンベンションセンター)
3/30 10 時～ 11 時	おしごと見学&説明会 (米子市: 米子ヘルスケアつつじ) 学生・一般求職者対象
3/30 13 時～ 14 時	おしごと見学&説明会 (米子市: 米子ヘルスケアつつじ) 学生・一般求職者対象
4/6 10 時～ 11 時	おしごと見学&説明会 (倉吉市: 小規模多機能ホーム華つばき) 学生・一般求職者
4/6 13 時～ 14 時	おしごと見学&説明会 (倉吉市: 小規模多機能ホーム華つばき) 学生・一般求職者

説明会・採用に関するお問い合わせは
0859-77-0033までお気軽に!